Безоблачное детство

Подросткам о безопасности, или как избежать неприятностей





прочитать



Миша

12 лет

Я боюсь мальчика из 8 «Б». Он каждый раз подкарауливает меня на подходе к школе и заставляет отдать деньги, которые родители дают мне на обед. Как-то я попробовал не давать ему денег, но он меня избил.



Аня

11 лет

Когда я только перевелась в эту школу, Н. и ее подруги стали меня изводить. Они никогда меня не били, только смеялись надо мной, шушукались за спиной и настраивали всех против меня. Никто не хотел сидеть за одной партой со мной. Они распускали обо мне всякие слухи, чтобы со мной никто не хотел общаться.



Кирилл 12 лет

Сначала родители запретили мне общаться с ребятами. Вернувшись из школы, я должен был сидеть дома. У меня отбирали одежду и обувь, чтобы я никуда не мог выйти. Дома была грязь, бутылки и мусор повсюду после их попоек. Если я сам не готовил еду, то мы с младшим братом просто голодали, но продуктов в доме часто не было, а денег мне на руки не давали.

Катя 13 лет

Я перевелась в другую школу, но на этом мои проблемы не закончились. Я стала много сидеть в интернете, чтобы отвлечься, но меня находили и там. На Snapchat какие-то люди все время писали разные гадости, их письма сразу пропадали, но мне было страшно. Я не знала, кто это делает.





Максим, 11 лет

Есть компания парней, они наводят страх на всю школу. Они издеваются над всеми, могут даже избить. Им лучше просто не попадаться на глаза.



Лена, 10 лет

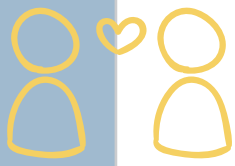
Мои родители наказывают младшего братишку за то, что он непоседа. Вчера он испачкался во время еды, его посадили на стул и приказали сидеть неподвижно, пока мама не разрешит сойти.

Женя, 13 лет

Мой отец, каждый раз как у нас соберутся его друзья, заставляет меня выпить с ними «за компанию». Мне это никогда не нравилось, но я боюсь отказаться.

Даша / 15 лет

Я пошла к подруге на день рождения, там был парень старше меня. Он проявил ко мне интерес, предложил встречаться. Я раньше ни с кем не встречалась, мне было приятно, что он меня выделяет, дарит мне подарки. Потом он стал принуждать меня, говорить, что если я его люблю, то сделаю так, как ему нравится. В конце концов он стал предлагать меня другим, взрослым мужчинам. Я ничего не могла сказать родителям, потому что он угрожал мне.





Лера / 14 лет

Я познакомилась в интернете с одним мальчиком. Он говорил, что ему 16 лет, что он недавно переехал в наш город и у него пока нет друзей. Мы стали общаться, потом он стал просить меня прислать ему селфи без одежды. Когда я отказалась, он стал мне угрожать. Выяснилось, что он много знает о моей жизни. Мне стало страшно, и я согласилась.




А тебе приходилось сталкиваться с подобным?
Может быть, кто-то из твоих друзей попадал в похожую ситуацию?
да
нет


Ты можешь сказать, что общего между этими ситуациями, такими разными, на первый взгляд?
Может, тема?
Правильно. В этих историях дети столкнулись с насилием.
Какое же это насилие, если не бьют?
Разве насмешки, угрозы по интернету или оставление без обеда могут быть насилием?
Оказывается, да.

Каким бывает насилие?



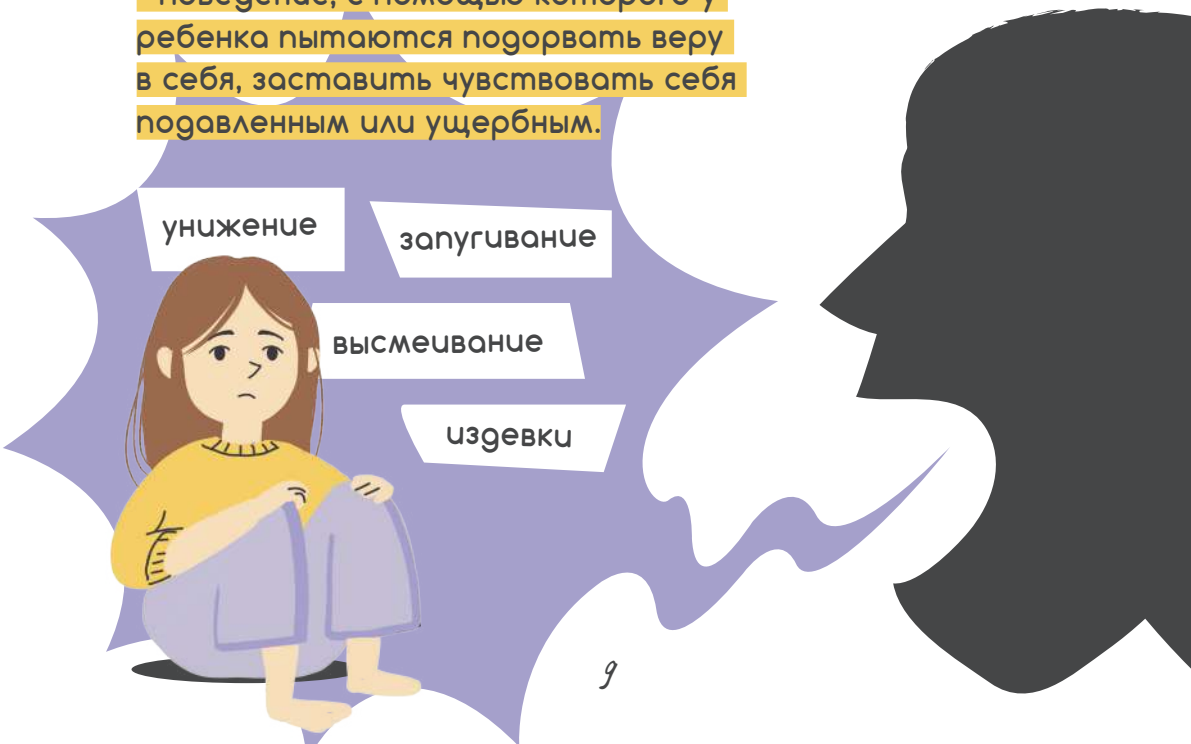
Физическое насилие

Помни!

Телесное наказание никогда не может служить мерой воспитания!

Психологическое и эмоциональное насилие

- поведение, с помощью которого у ребенка пытаются подорвать веру в себя, заставить чувствовать себя подавленным или ущербным.



Неудовлетворение основных жизненных потребностей

- игнорирование жизненно важных потребностей ребенка. Оно может принимать очень разные формы.

Отказ в обеспечении:



питания

(например, если ребенка регулярно оставляют без еды)



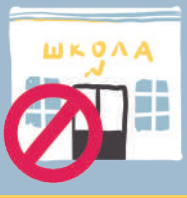
гигиены ребенка

(например, если ребенку не дают возможности помыться)



медицинской помощи

(отказ предоставить)



Препятствование посещению школы



Оставление ребенка одного без присмотра

Сексуальное насилие и эксплуатация

- ситуации, когда ребенка вовлекают в совершение сексуальных действий.

Необязательно, чтобы такие действия включали в себя прикосновения. Нередко сексуальное насилие происходит вообще на расстоянии, например, по интернету.



Запомни!

Домогательства через социальные сети тоже представляют собой сексуальное насилие.



Если кто-то, например, заставляет тебя смотреть материалы неприличного содержания — это тоже домогательство, а значит, насилие. Очень часто детей сначала пытаются завлечь.

Если взрослый человек в интернете пытается теснее с тобой познакомиться, настроить тебя на встречу, это может быть очень опасно!

Кибербуллинг - это буллинг в интернете.

Дети, ставшие жертвой кибербуллинга, могут получать в свой адрес угрозы в социальных сетях, в том числе анонимные (то есть от неизвестных людей).

угрозы в социальных сетях

Буллинг - постоянные издевки со стороны других детей в школе или во дворе.

побои

принуждение под угрозой насилия совершать опасные действия

словесные издевательства



Как справляться с грубостью в интернете

Довольно часто буллинг в реальной жизни и в интернете пересекается или перерастает один в другой.



Подумай, с какими видами насилия столкнулись ребята в своих историях?

Ок, подумаю.

Скажите, что можно сделать, чтобы избежать неприятностей?

Хороший вопрос!
У меня есть несколько важных советов для тебя.





9 важных «никогда», которые помогут избежать неприятностей

Никогда

не принимай как должное травлю или насмешки!

Знай!

Дело не в твоих очках, брекетах или маленьком росте. Задира всегда найдет к чему прицепиться.

Помни!

Если ты страдаешь из-за травли и думаешь, что с тобой что-то не так — помни, проблема не в тебе, а в обидчике.

Попробуй поговорить со школьным психологом, родителями, классным руководителем или другим учителем, которому ты доверяешь. От этого ты не станешь ябедой. Наоборот, ты защитишь себя, а еще поможешь своему обидчику задуматься и понять, что грубость, хамство и издевки не сделают из него или нее супермена.

Еще ты можешь позвонить на **телефон доверия для детей и подростков** (24/7, анонимно)

8 (017) 263-03-03

или обратиться на **детскую телефонную линию** (24/7, анонимно, бесплатно):

8-801-100-16-11

Обязательно сделай это, если тебе плохо!

Никогда

не подключайся к травле другого ребенка.

В этом нет ничего смешного или героического. **Издеваться над тем, кто слабее тебя, — это признак трусости. Сильный человек защитит другого.**

Вдохновись на борьбу против буллинга

В тебе нет
ничего такого,
что дало бы другим
право делать тебе
плохо!



Никогда

не позволяй никому заставлять тебя пить алкоголь, курить или пробовать наркотики.

Неважно, кто тебя заставляет — взрослый или другой подросток, неважно, как они это делают. Может, тебе пытаются внушить, что ты будешь казаться более взрослым или взрослой, если выпьешь. Может, тебе предлагают попробовать наркотик, чтобы получить «острые ощущения». А может, просто хотят, чтобы ты выпил или выпила с ними «за компанию».

Но **ничто не может служить оправданием в такой ситуации!**



Поэтому, как бы тебя ни склоняли к выпивке, табаку или наркотикам, — откажись.

Если боишься, что на тебя будут давить, — обязательно поговори с взрослым, которому ты доверяешь, или позвони на телефонную горячую линию круглосуточной экстренной психологической помощи для детей и подростков.

Помни!

Распространение наркотиков — это преступление!

Если тебе предложили наркотики — обязательно расскажи об этом взрослому. Если думаешь, что родители тебя не поймут, — можешь обратиться в милицию по тел.:

102

Откажись! Вежливо, но уверенно.

Никогда



не проходи мимо, если маленького ребенка наказывают физически или иначе причиняют боль.

Вмешаться самому может быть опасно, но **обязательно сообщи об увиденном** взрослому, которому ты доверяешь.



Если ты стал свидетелем рукоприкладства по отношению к малышу — **позвони** немедленно в милицию

102

и расскажи обо всем.


Ты имеешь право сказать
«Нет»
сомнительным
предложениям!

Никогда

не позволяй втянуть себя в разговоры на темы, о которых тебе еще рано думать, или в просмотр материалов неприличного содержания.

Помни!

Ты не станешь взрослее, если поддашься.

Сразу сообщи об этом родителям или учителю, которому ты доверяешь, либо позвони на детскую телефонную линию (24/7, анонимно, бесплатно):

8-801-100-16-11

Можно и в милицию обратиться: ведь **такое насилие — это самое настоящее преступление**.

Помни!

Так тебе, возможно, удастся не только себя спасти, но еще и других детей.

А настоящий взрослый — это тот, кто заботится о других, а совсем не тот, кто смотрит непристойные видео.



Никогда

не молчи об интернет-угрозах

Telegram-бот @plecho_druga_bot

Поддерживает детей, пострадавших от насилия и свидетелей насилия, а также их родителей. Анонимно, конфиденциально, бесплатно.

Telegram-бот @kids_lawyer_bot

Белорусская республиканская коллегия адвокатов предлагает бесплатную юридическую консультацию для детей и родителей.



Помни!

У милиции есть мощный арсенал средств, чтобы выявить преступника до того, как он причинит вред тебе или кому-нибудь еще.

Именно поэтому так важно действовать без промедления, чтобы милиция узнала об угрозах сразу.

Ничего не бойся.

Никогда

не выкладывай сразу всю информацию о себе, познакомившись с кем-нибудь в интернете.

Необходимо знать о возможных последствиях необдуманного размещения личной информации и стараться минимизировать риски, не выкладывая лишнюю информацию о себе в открытый доступ. **Позаботься о настройках приватности своих аккаунтов!**

Не спеши давать свое полное имя, телефон, адрес или номер школы. Ведь ты не знаешь, кто с тобой общается — новый друг-ровесник или же кто-то совсем другой, притворяющийся ребенком, чтобы что-то от тебя получить.

Домашний адрес, телефон, откровенные фото, фото с дорогими подарками, данные банковских карточек – это личная информация, она не для всех в интернете!

Если твой аккаунт в социальной сети публичный, следуй правилу **«подумай, прежде чем опубликовать».**

Если ты не уверен, какой информацией можно делиться — **позвони** на детскую телефонную линию (24/7, анонимно, бесплатно):

8-801-100-16-11

и спроси совета.

Больше информации о безопасности в интернете тут:

kids.pomogut.by

Безопасность в интернете важна так же, как в реальной жизни!



ЮНИСЕФ работает в более чем 190 странах и территориях и на протяжении 70 лет делает жизнь детей и их семей лучше. ЮНИСЕФ верит, что все дети имеют право на выживание, процветание и реализацию своего потенциала, и неустанно работает с партнерами, чтобы обеспечить детям лучшее будущее.

Брошюра подготовлена в рамках проекта «Безопасная и поддерживающая среда в школе», реализуемого Представительством Детского Фонда ООН (ЮНИСЕФ) в Республике Беларусь при финансовой поддержке программы «Польская помощь» при Министерстве иностранных дел Республики Польша».

польская дапамога

юнісеф

дзеля кожнага дзіцяці

